



相談室便り

2020年9月号

緑中学校カウンセラー

大田 隆人

皆さんこんにちは。

実りの秋ですね。あちこちの道路わきの露店に、おいしそうな果物が並んでいます。

「農業」という仕事は、暑い日も、雨の日も、風の強い日も、地道に一生懸命農作物の世話をして、決して近道のない仕事を毎日続けた結果、この時期に大きな収穫を得ることができます。こうした過程を改めて考えると、私たちは日々の学習や仕事において、ついつい「楽をして良い結果を得られないか」と考えてしまいがちですが、希望の進路や将来の夢に向かって、単調でめんどくさいことでもコツコツ続けることがやっぱり大事なんだと気づかされます。が、そうは分かっているががんばれないときもありますよね…。

スクールカウンセラー活用術！

そんなときはぜひ、スクールカウンセラーと話してみませんか？「でも何を話すんだろう…？」という人も多いはず。そこで、みんながどのようにスクールカウンセラーを活用しているのか、一挙に紹介します！

その一 いろんな愚痴（ぐち）をしゃべってスッキリ！

（やっぱり一番多いのはこれ！家のこと、学校のこと、世間のことなど何でもOK！）

その二 一人で暇（ひま）な時間に普通のおしゃべり！

（別に立派な悩みがなくてもOK！好きなテレビやネットの話を教えてください）

その三 やっぱり悩（なや）んでいることを何とかしたい！

（身近な人には話しにくい・・・ということなど、ぜひぜひ）

その四 自分の将来（しょうらい）どうすればいいんだろう！

（やりたい仕事、興味のある仕事が見つからない人は、一緒に考えてみませんか？）

その五 こんな簡単なこと、いまさら聞けない！

（いまさら先生に聞いたら怒られそう・・・勉強もこっそり教えて差し上げます！）

その六 とにかく「う～ん…」と思ったその時に！

（近くて便利！）

相談室の営業日

9月・10月

9月3日（木）、9月7日（月）、9月14日（月）、9月25日（金・小学校にいます）

10月2日（金）、10月5日（月）、10月23日（金・小学校にいます）、10月29日（木）

